



СОГЛАСОВАНО  
 Генеральный директор  
 АНООО «АКАДЕМИЯ»  
 И.В.Зимарева

**МЕНЮ**  
 школа 5 - 11 классы  
10.04.24

<b>НЕДЕЛЯ 2</b>					
Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20					
День 8 (Среда)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	250	7.8	12.5	33.5	280.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	250	4.2	3.0	33.3	177.9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2.9	11.4	19.4	191.8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14.8</b>	<b>26.9</b>	<b>86.2</b>	<b>649.6</b>
<b>Обед</b>					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	2.2	0.2	4.7	28.9
РАССОЛЬНИК	250	1.7	5.2	12.9	105.5
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3.2	4.5	34.1	190.0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	13.0	12.9	0.1	168.6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	250	0.3	0.3	34.9	143.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5.3	0.7	33.9	163.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	7.6	0.6	50.2	236.8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>33.4</b>	<b>24.3</b>	<b>170.8</b>	<b>1 036.7</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>					
БАНАН	100	1.5	0.5	21.0	96.0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	26.7	16.8	24.4	360.2
СОУС МОЛОЧНЫЙ - СЛАДКИЙ	50	1.0	2.5	17.3	95.3
БЛИНЧИКИ	205	10.5	16.4	60.0	428.5
КЕФИР	250	7.5	0.3	10.0	77.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6.1	0.5	40.1	189.5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>785</b>	<b>32.5</b>	<b>41.3</b>	<b>201.8</b>	<b>1 315.3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>80.7</b>	<b>92.5</b>	<b>458.8</b>	<b>3 001.6</b>